

Stabilisieren von **Pitta** - Entschlacken und Entgiften

Pitta-Krankheiten sind in der Regel entzündlicher Natur: Fieber, Geschwüre, chronische Gastritis, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, empfindliche Blase und chronische Zystitis, Neurodermitis, Psoriasis sowie Ekzeme sind hier zu nennen, aber auch fast alle Erkrankungen des Blutes fallen darunter.

Dauer: 3 oder 5 Behandlungstage

Kurplan 3-Tageskur

- 1 x Konsultation mit ayurvedischer Dosha-Diagnose einschließlich Ernährungsberatung
- 3 x Abhyanga
- 1 x Ksheeradhara / Thaila Dhara
- 1 x Virechana (Ausleitung über den Verdauungstrakt)
- Abschlussgespräch.

Kurplan 5-Tageskur

- 1 x Konsultation mit ayurvedischer Dosha-Diagnose einschließlich Ernährungsberatung
- 3 x Abhyanga
- 3 x Ksheeradhara / Thaila Dhara
- 1 x Virechana (Ausleitung über den Verdauungstrakt)
- Abschlussgespräch.

Zusätzlich zu jeder Kur:

- Ayurvedische Kräutertees zum Entschlacken und Entgiften
- Ausführlicher Ernährungsplan
- Tipps für eine konstitutionsgerechte Lebensweise.

© www.ayurveda-care.de Dr. E. P. Jeevan

