

## **Pfingsten und Yoga**

Auch für Yoga Aspiranten hat [Pfingsten](#) eine große Bedeutung. Pfingsten ist die Herabkunft des Heiligen Geistes und steht für die Transformation der Jünger [Jesu](#). Ich finde Pfingsten den wichtigsten aller Feiertage, da dieser Tag für alle [Aspiranten](#) sehr wichtig ist. Jesus sagt zwar seinen Jüngern oft, dass sie vollkommen sind wie der Vater im Himmel, doch er verzweifelt auch oft an ihnen und muss sie immer wieder ermahnen. Als Jesus gekreuzigt wurde, verleugnen ihn die Jünger sogar anfangs. Als Jesus von den Toten auferstand, glaubten die Jünger dies zuerst auch nicht und haben nicht das getan, was Jesus ihnen auftrug, nämlich die frohe Botschaft zu verkünden. Doch dann kam Pfingsten: Der Tag an dem die Jünger transformiert wurden. Danach haben die Jünger gesprochen, Wunder bewirkt und viele Menschen inspiriert. Von Pfingsten an werden die Jünger als sehr mutig beschrieben.

So geht es auch uns Aspiranten, wir streben nach dem Höchsten, werden berührt, stellen dann aber immer wieder fest, dass wir unvollkommen sind. Jedoch wissen wir, dass Gott uns so mag wie wir sind, mit all unseren Unvollkommenheiten, wir sind alle Geschöpfe Gottes. Wir müssen nichts leisten und um die Liebe Gottes betteln. Und dann kommt aber auch der Moment, in dem wir Inspiration bekommen, der Heilige Geist kommt über uns, so ähnlich wie bei den Jüngern an Pfingsten. Wir werden inspiriert und sind danach in der Lage, sehr viel zu tun und zu bewirken. Man spürt, dass man nicht nur für sich alleine praktiziert, sondern auch im Alltag Yoga zu leben kann. Man ringt zwar immer wieder um den richtigen Weg, doch die Erinnerung an die Kraft Gottes bleibt. Man bemüht sich, man praktiziert, bekommt wieder eine Inspiration usw. und so können wir uns immer weiter entwickeln. So wie bereits Jesus sagte "Seid vollkommen wie euer Vater im Himmel vollkommen ist". Oder wie es Paulus ausgedrückt hat "Ich bin, doch nicht ich bin, sondern Gott ist in mir."

Om shanti

Sukadev Bretz

[Quelle: Yoga Vidya Pfingstnewsletter](#)

<https://www.yoga-vidya.de>