



# Kinesiology Tape

Anregung körpereigener Heilungsprozesse  
durch Verbesserung der Blut- und Lymphzirkulation

Das Kinesiology Tape ist ein elastisches Therapie- und Sporttape zur Behandlung des Bewegungsapparates und des Lymphsystems. Im therapeutischen Bereich wird es bei Beschwerden an Muskeln, Faszien und Sehnen aller Körperbereiche, postoperativ, bei Prellungen, Hämatomen und Störungen im Lymphfluss, verwendet.

Bei Verletzungen, Entzündungen oder einem erhöhten Muskeltonus entsteht ein Stau im Gewebe, welcher zur Kompression der Schmerzrezeptoren und damit zur Schmerzempfindung führt. Durch die Wirkungsweise des Tapes entsteht Raum im Gewebe, die Stimulation der Lymph- und Blutzirkulation führt zur Schmerzlinderung.

Das Tape verbleibt mehrere Tage auf dem Körper, ist hautfreundlich, atmungsaktiv, hypoallergen, latexfrei, elastisch und schränkt in der Bewegungsfreiheit nicht ein.



**Sylvia Frömming**  
Heilpraktikerin

Telefon: + 49 163 728 57 36  
email: [elementeimeinklang@web.de](mailto:elementeimeinklang@web.de)  
[www.elementeimeinklang.de](http://www.elementeimeinklang.de)